

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

feiern Sie mit uns 20 Jahre KOS Haßberge und lassen Sie sich verzaubern von einem bunten Programm, das wir mit vielen Akteuren aus der Region für Sie zusammengestellt haben!

Unser besonderer Dank gilt Herrn Bürgermeister Werner, Stadt Haßfurt, und allen anderen Förderern und wohlwollenden Unterstützern. Ohne den Einsatz von unseren Selbsthilfeaktivisten und vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern wäre dieser Abend nicht möglich.

Ihre Monika Strätz-Stopfer
Leiterin der KOS Haßberge

WAS WIR TUN: DIE KOS HASSBERGE

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe am Landratsamt Haßberge ist eine professionelle Beratungsstelle zur regionalen Unterstützung und Beratung von Interessierten und Selbsthilfegruppen.

Wir informieren, beraten und vermitteln Betroffene in regionale oder überregionale Gruppen, an Verbände, Dachorganisationen, sowie an professionelle Dienste.

Außerdem begleiten wir bei Gruppenneugründungen, unterstützen bestehende Gruppen, bieten Fortbildungen und Erfahrungsaustausch für die Gruppenleitungen an.

Selbsthilfe als 4. Säule des Gesundheitswesens ist inzwischen weit verbreitet und anerkannt. Wir vernetzen und informieren Institutionen, Ärzte, Apotheker und gesundheitliches Fachpersonal über die Möglichkeiten der Selbsthilfe.

Unsere Leistungen sind kostenfrei.

Sowohl die Selbsthilfegruppen aus dem gesundheitlichen Bereich als auch die Beratungsstellen werden in der Regel durch die Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern finanziell unterstützt.

Träger der KOS Haßberge ist das Landratsamt Haßberge.



20 Jahre Kontakt- & Informationsstelle
für Selbsthilfe im Landkreis Haßberge



mit einem bunten Feuerwerk aus Tanz,
Theater, Gesang, Sport und mehr!

Sa., 15. Oktober 2016
Stadthalle Haßfurt
19.30 Uhr Einlass ab 18.30 Uhr

**... mit vielen Akteuren
aus der Region!**

Apotheke
Herbert Stang
Marktplatz 38
96106 Ebern
Tel.: (09531) 92 33 0
Fax: (09531) 92 33 29
Internet: www.apogt.de

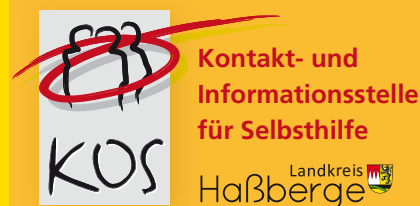
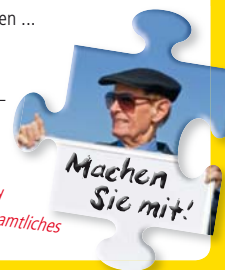
**am
Grau-
turm**

Engagement finden und anbieten mit der
Ehrenamtsbörse auf www.kobe-hassberge.de

- Die Engagementdatenbank mit Angeboten, Anfragen, Ideen ... für Interessierte und Anbieter
- Vermittlung in passende Engagementmöglichkeiten
- Vernetzung von Engagementmöglichkeiten im Landkreis – kreativ, zeitlich flexibel und gemeindeübergreifend



*Wir begleiten und
unterstützen ehrenamtliches
Engagement!*



**Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe**

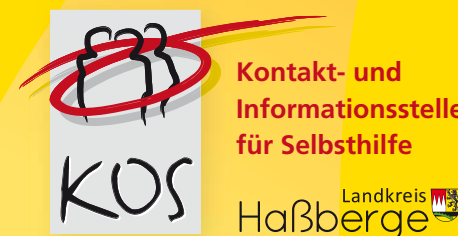
Landkreis
Haßberge

Landratsamt Haßberge Fachabteilung II – Gesundheitsamt
Am Herrenhof 1 · 97437 Haßfurt
www.selbsthilfe-hassberge.de
Tel.: 09521 27-313 · Fax: 27-78313 · kos@hassberge.de

**Unterstützt von der Arbeitsgemeinschaft der
Krankenkassenverbände in Bayern**

Eintritt: 9,50 € (freie Platzwahl)

Kartenvorverkauf in der Geschäftsstelle des
Haßfurter Tagblatts, Brückenstr. 14, Tel. 09521 1714



**Kontakt- und
Informationsstelle
für Selbsthilfe**

Landkreis
Haßberge



UNSERE AKTEURE: WER & WAS ...

BEGRÜSSUNG

durch Monika Strätz-Stopfer, Leiterin der KOS

PROGRAMM

„Oh Happy Day“ Selbsthilfe-Chor

Grußworte von

Wilhelm Schneider, Landrat

Günther Werner, Bürgermeister der Stadt Haßfurt

Dr. Jürgen Reimann, Leiter des Gesundheitsamtes

Theresa Keidel, Leiterin der Selbsthilfe Koordination Bayern (SeKo)

Nia – Tanz trifft Kampfkunst Joy of Movement

Swingende Gospels Free Gospel Singers

„... und noch ein Gedicht“ Edgar Schuck, SHG Schwerhörige

H I L F E ! Eine Pantomime Selbsthilfegruppe Das Ohr

Musikalisches Feuerwerk I Die Mainperlen

Tanz von klassisch bis modern On Point

PAUSE

20 Jahre KOS – ein Rückblick in Bildern Monika Strätz-Stopfer

Orientalischer Tanz Tanzgruppe Amara

Sketch „Die Eheberatung“ IG Niere Schweinfurt

Musikalisches Feuerwerk II Die Mainperlen

Improvisationstheater Selbsthilfe-Aktive

Akrobaten auf dem Rad Radfahrverein Adler

Ausklang Selbsthilfe-Chor & alle Mitwirkenden

Moderatin: Andrea Tiessen-Lehmann, Theaterwerkstatt Haßfurt

Regie: Nina Lorenz, Theaterwerkstatt Haßfurt

AUSSTELLUNG

„Gemeinsam neue Wege gehen“ – Selbsthilfegruppen aus dem Landkreis zeigen auf Infobannern, was Selbsthilfe wichtig macht und was die Gruppe für sie bedeutet. Ergänzt wird die Ausstellung mit eindrucksvollen künstlerischen Gemälden, Skulpturen und Objekten aus der Selbsthilfegruppenarbeit.

Getränke- und Snack-Verkauf vor Veranstaltungsbeginn und in der Pause im Foyer.

Selbsthilfe-Chor Dieser Chor, extra gegründet anlässlich des KOS-Jubiläums, besteht aus sangesfreudigen und -kundigen Selbsthilfeaktivisten.

Freuen Sie sich auf swingende Melodien.

Leitung: Petra Schlosser

Joy of Movement Nia – kreative Tanzstile wie Modern Dance, Jazz Dance und Flamenco vermischen sich mit Elementen der Kampfkünste Tai Chi, Tae Kwon Do und Chi Kung sowie der Bewegungstherapien Yoga, Feldenkrais und Alexandertechnik.

Lassen Sie sich mitreißen von den unterschiedlichsten Musik- und Tanzstilen – ein Feuerwerk aus Freude an Bewegung.

Leitung: Katja Winter

Free Gospel Singers, Zeil am Main Wer kennt sie nicht, die rhythmischen Gospels z. B. aus Sister Act?! Auch der Gospelchor der evangelischen Kirchengemeinde Zeil will zeigen, dass Singen einfach Spaß macht und über den Gesang auch Botschaften vermittelt werden können. Mitklatschen ausdrücklich erlaubt!

Leitung: Detlef Winkelmann

„... und noch ein Gedicht“ pflegte Heinz Ehrhardt immer zu sagen. Freuen Sie sich auf Heiteres von ihm, gekonnt vorgetragen von Edgar Schuck, einem Selbsthilfeaktivisten aus der Gruppe Schwerhörige Schweinfurt/Haßfurt.

Edgar Schuck

H I L F E ! Eine Pantomime Nichts hören - isoliert sein - sich selbst helfen ... Eindrücklich vermitteln die Gruppenmitglieder pantomimisch ihre Situation. Sie zeigen aber auch, wie durch die Kraft der Selbsthilfe Lebensqualität, Lebensfreude und Gemeinschaftserleben zurückgewonnen werden können.

Das Ohr – Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Schweinfurt / Haßfurt, Leitung: Gabriela Ternus

Mainperlen Die 3 Mainperlen der Theaterwerkstatt Haßfurt entführen Sie mit Glanzlichtern ihres aktuellen Programms in die facettenreiche Welt der Musik. Lassen Sie sich einladen zu einer gefühlvollen Achterbahnfahrt durch die Nacht.

Gabriele Marquardt, Petra Schlosser, Andrea Tiessen-Lehmann

On Point Ob tänzerische Früherziehung, klassisches Ballett, Charaktertanz bis hin zu Modern Dance und Jazz – die Ballettschule „OnPoint e.V.“ mit ihren Tänzerinnen und Tänzern brilliert bei ihren Aufführungen und errang viele Preise bei verschiedenen Wettbewerben. Freuen Sie sich auf die amtierende Weltmeisterin in der Sparte „Gesang und Tanz“ und 2 weitere junge Solisten.

Leitung: Uta Möller-Reuß

Amara – Orientalische Tanzgruppe Die orientalische Tanzgruppe der vhs Haßfurt tanzt bereits seit vielen Jahren zusammen. Lassen Sie sich bezaubern durch die anmutigen Schritte und farbenprächtigen Kostüme bei Doppelschleiertanz, Stocktanz und Fächertanz.

Leitung: Ricarda Klauer

„Die Eheberatung“ – ein Sketch von Lorient Herr und Frau Blöhm suchen eine Eheberatung auf und sind erstaunt, dass ... Mit dem typischen Lorient Humor wird das Thema Ehe und Partnerschaft beleuchtet. Lassen Sie sich überraschen!

Interessengemeinschaft Niere Schweinfurt / Haßberge e.V.

Leitung: Barbara Günther

Improvisationstheater Beim Impro-Theater werden Szenen gespielt, die zuvor nicht inszeniert worden sind. Hier sind Sie als Publikum gefragt, denn: Voller Spiellaune greifen einige Selbsthilfeaktive in Spielszenen Ihre Vorschläge auf.

Selbsthilfe-Aktive aus dem Landkreis, Leitung: Olga Seehafer

Akrobaten auf dem Rad Kinder und Jugendliche des Radfahrvereins Adler e.V., Sand am Main, zeigen bei diesem Schaufahren in luftiger Höhe was sie „alles so drauf haben“. Geschickt nutzen sie dabei jeden Zentimeter der Bühne aus. Es erwartet Sie ein atemberaubender Balanceakt zwischen Akrobatik, Anmut und Technik!

Leitung: Karin Bergmann

Wir bedanken uns bei allen Akteuren für ihren unentgeltlichen Einsatz zugunsten der Selbsthilfearbeit im Landkreis. Die Einnahmen dienen zur Deckung der Unkosten (Miete etc.), ein eventueller Überschuss kommt ausschließlich der Selbsthilfearbeit zugute.